



MENÙ INFANZIA E PRIMARIA ISTITUTO SPIRITO SANTO

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---------------------|--|---|--|---|--|
| 1^ SETTIMANA | Pasta al pomodoro e basilico Mozzarella Insalata verde Pane comune Succo di frutta | Pasta al pesto Cosce di pollo al forno Patate arroste Pane comune Frutta fresca | Pasta alla parmigiana Hamburger di vitellone Fagiolini all'olio Pane comune Frutta fresca | Risotto allo zafferano Frittata con Grana Padano Insalata di pomodori Pane comune Frutta fresca | Insalata di pasta tricolore Bastoncini di pesce Carote julienne Pane comune Gelato |
| 2^ SETTIMANA | Crema di lenticchie con pasta Bocconcini di pollo panati Patate al vapore Pane comune Yogurt alla frutta | Risotto alla parmigiana Frittata Piselli al tegame Pane comune Frutta fresca | Pasta al ragù vegetale Polpette di tacchino in umido Spinaci all'olio Pane comune Frutta fresca | Lasagne al ragù di vitellone Prosciutto cotto Insalata verde Pane comune Frutta fresca | Pasta al tonno Sogliola gratinata al forno Pomodori Pane comune Gelato |
| 3^ SETTIMANA | Pasta al pomodoro e prosciutto Frittata con patate Bieta all'olio Pane comune Succo di frutta | Pasta all'olio e grana Arrosto di vitellone al forno Insalata verde Pane comune Frutta fresca | Insalata di riso Coscia di pollo al forno Insalata di pomodori Pane comune Frutta fresca | Passato di verdure con pasta Formaggio crescenza Patate al forno Pane comune Frutta fresca | Pasta al pesto Polpette di merluzzo Carote al vapore Pane comune Gelato |
| 4^ SETTIMANA | Risotto all a parmigiana Mozzarella Fagiolini all'olio Pane comune Succo di frutta | Passato di fagioli con pasta Polpettone di carni bianche Purè di patate Pane comune Frutta fresca | Pasta pasticciata Uova strapazzate Pomodori Pane comune Frutta fresca | Insalata di pasta fredda Arrosto di maiale al forno Piselli all'olio Pane comune Frutta fresca | Pasta al sugo di cernia Bastoncini di pesce Carote julienne Pane comune Gelato |
| 5^ SETTIMANA | Pasta al ragù vegetale Frittata con Grana Padano Pomodori Pane comune Succo di frutta | Pasta alla parmigiana Pollo al limone Bieta all'olio Pane comune Frutta fresca | Insalata di riso Bocconcini di vitellone agli aromi Patate e carote all'olio Pane comune Frutta fresca | Ravioli di magro al pomodoro Formaggio spalmabile Zucchine gratinate Pane comune Frutta fresca | Pasta alla marinara (merluzzo e platessa) Sogliola gratinata Insalata verde Pane comune Gelato |

NOTE:

Ridurre il consumo di prodotti panati prefritta favore di pollo e pesce gratinati al forno

Si consiglia di alternare le merende nel corso della settimana

In linea con le indicazioni del ministero della salute è stata diminuita la frequenza della carne rossa, aumentati i sughi a base di verdura e le patate come contorno sono state abbianate alle minestre come primo piatto

Per la scuola dell'infanzia preparare coscette di pollo disossate o sostituire con petto di pollo