



### MENU' INFANZIA E PRIMARIA ISTITUTO SPIRITO SANTO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1^ SETTIMANA</b>	Pasta olio e Grana	Passato di verdure con pasta	Pasta al pomodoro	Risotto alla milanese	Pasta alla marinara (merluzzo + platessa)
	Bocconcini di maiale alla cacciatora Piselli al tegame Pane comune Yogurt alla frutta	Polpette di tacchino Purè di patate Pane comune Frutta fresca	Formaggio Asiago Carote prezzemolate Pane comune Budino	Frittata al prosciutto Insalata verde Pane comune Frutta fresca	Filetto di platessa gratinato Spinaci all'olio Pane comune Frutta fresca
<b>2^ SETTIMANA</b>	Pasta al pesto Frittata con zucchine Carote all'olio	Risotto alla zucca Mozzarella Fagiolini al tegame	Pasta al ragù vegetale Bocconcini di pollo panati Bieta all'olio	Ravioli di magro alla mammarosa Prosciutto cotto Insalata verde	Passato di fagioli con pasta Bastoncini di pesce Carote julienne
	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Budino	Pane comune Frutta fresca
<b>3^ SETTIMANA</b>	Minestra di patate con pasta Formaggio primo sale Piselli al prosciutto	Pasta alla parmigiana Arista di maiale al forno Cavolfiori e carote all'olio	Pasta all'amatriciana (pomodoro+prosciutto) Coscia di pollo al forno Insalata verde	Risotto al pomodoro Uova strapazzate Sformato di finocchi	Pasta al tonno Polpettine di merluzzo Fagiolini trifolati
	Pane comune Budino	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Yogurt alla frutta
<b>4^ SETTIMANA</b>	Pasta ai quattro formaggi Prosciutto cotto Carotine baby al tegame	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al limone Spinaci all'olio	Risotto alla crema di piselli Frittata con Grana Padano Insalata e carote julienne	Ravioli di magro al pomodoro Hamburger di vitellone al forno Cavolfiori gratinati	Crema di ceci con pasta Cotolette di mare Patate prezzemolate
	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Budino	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Frutta fresca
<b>5^ SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro Cosce di pollo al forno Bieta all'olio	Riso al sugo di verdure Frittata o uova sode Fagiolini al tegame	Lasagne al forno con ragù di vitellone Mozzarella Insalata verde	Zuppa di lenticchie Straccetti di tacchino al forno Patate al forno	Pasta al sugo di cernia Filetto di limanda gratinato Insalata di finocchi
	Pane comune Budino	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Yogurt	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Frutta fresca

**NOTE:**

Ridurre il consumo di prodotti panati prefritti a favore di pollo e pesce gratinati al forno

In linea con le indicazioni del ministero della salute è stata diminuita la frequenza della carne rossa, aumentati i sughi a base di verdura e le patate come contorno sono state abbianate alle minestre come primo piatto

Per la scuola dell'infanzia preparare coscette di pollo disossate o sostituire con petto di pollo