



MENU' INFANZIA E PRIMARIA SENZA LATTE E DERIVATI ISTITUTO SPIRITO SANTO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^ SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Insalata verde Pane comune Succo di frutta	Pasta al pesto di solo olio e basilico Cosce di pollo al forno Patate arroste Pane comune Frutta fresca	Pasta all'olio Hamburger di vitellone Fagiolini all'olio Pane comune Frutta fresca	Risotto allo zafferano Frittata con Grana Padano Insalata di pomodori Pane comune Frutta fresca	Insalata di pasta primavera Bastoncini di pesce Carote julienne Pane comune Gelato di soia
2^ SETTIMANA	Crema di lenticchie con pasta Bocconcini di pollo panati(s/latte e der) Patate al vapore Pane comune Frutta fresca	Risotto al pomodoro Uova strapazzate Piselli al tegame Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Polpette di tacchino in umido Spinaci all'olio Pane comune Frutta fresca	Lasagne al ragù di vitellone(s/latte e der) Prosciutto cotto Insalata verde Pane comune Frutta fresca	Pasta al tonno Sogliola gratinata al forno Pomodori Pane comune Gelato di soia
3^ SETTIMANA	Pasta al pomodoro e prosciutto Frittata con patate Bieta all'olio Pane comune Succo di frutta	Pasta all'olio Arrosto di vitellone al forno Insalata verde Pane comune Frutta fresca	Insalata di riso (s/latte e der.) Coscia di pollo al forno Insalata di pomodori Pane comune Frutta fresca	Passato di verdure con pasta Prosciutto cotto Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto di solo olio e basilico Polpettine di merluzzo Carote al vapore Pane comune Gelato di soia
4^ SETTIMANA	Risotto al pomodoro Petto di pollo Fagiolini all'olio Pane comune Succo di frutta	Passato di fagioli con pasta Polpettone di carni bianche Patate al vapore Pane comune Frutta fresca	Pasta pasticciata (s/latte e der.) Uova strapazzate Pomodori Pane comune Frutta fresca	Insalata di pasta fredda (s. Latte e der.) Arrosto di maiale al forno Piselli all'olio Pane comune Frutta fresca	Pasta al sugo di cernia Bastoncini di pesce Carote julienne Pane comune Gelato di soia
5^ SETTIMANA	Pasta al ragù vegetale Frittata con patate Pomodori Pane comune Succo di frutta	Pasta al pomodoro Pollo al limone Bieta all'olio Pane comune Frutta fresca	Insalata di riso (s/latte e der.) Bocconcini di vitellone agli aromi Patate e carote all'olio Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine gratinate Pane comune Frutta fresca	Pasta alla marinara (merluzzo e platessa) Sogliola gratinata Insalata verde Pane comune Gelato di soia

NOTE:

Tutte le preparazioni vengono effettuate con ingredienti senza latte e derivati.

Il prosciutto cotto è senza lattosio, senza conservanti e senza glutine.

Il gelato è di soia