



### MENU' NIDO ISTITUTO SPIRITO SANTO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1^ SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro e basilico Mozzarella Insalata verde  Pane comune Succo di frutta	Pasta al pesto Petto di pollo al forno Patate arroste  Pane comune Frutta fresca	Pasta all'olio e grana Hamburger di vitellone Fagiolini all'olio  Pane comune Frutta fresca	Risotto allo zafferano Frittata con Grana Padano Insalata di pomodori  Pane comune Frutta fresca	Insalata di pasta tricolore Merluzzo gratinato al forno Carote julienne  Pane comune Gelato
<b>2^ SETTIMANA</b>	Crema di lenticchie con pasta Bocconcini di pollo panati Patate al vapore  Pane comune Succo di frutta	Risotto alla parmigiana Frittata Piselli al tegame  Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Polpette di tacchino in umido Spinaci all'olio  Pane comune Frutta fresca	Lasagne al ragù di vitellone Prosciutto cotto/caciottina Insalata verde  Pane comune Frutta fresca	Pasta alle zucchine Sogliola gratinata al forno Pomodori  Pane comune Gelato
<b>3^ SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro e prosciutto Frittata con patate Bieta all'olio  Pane comune Succo di frutta	Pasta all'olio e grana Arrosto di vitellone al forno Insalata verde  Pane comune Frutta fresca	Riso alla crema di piselli Petto di pollo al forno insalata di pomodori  Pane comune Frutta fresca	Passato di verdure con pasta Formaggio Primo Sale Patate al forno  Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Polpettine di merluzzo Carote al vapore  Pane comune Gelato
<b>4^ SETTIMANA</b>	Riso al pomodoro Mozzarella Fagiolini all'olio  Pane comune Succo di frutta	Passato di fagioli con pasta Polpettone di carni bianche Purè di patate  Pane comune Frutta fresca	Pasta pasticciata Uova strapazzate Pomodori  Pane comune Frutta fresca	Insalata di pasta fredda/pasta al pomodoro Arrosto di maiale al forno Piselli all'olio  Pane comune Frutta fresca	Pasta al sugo di cernia Merluzzo gratinato al forno Carote julienne  Pane comune Gelato
<b>5^ SETTIMANA</b>	Pasta al ragù vegetale Frittata al forno Pomodori  Pane comune Succo di frutta	Pasta all'olio e grana Pollo al limone Bieta all'olio  Pane comune Frutta fresca	Riso alla crema di zucchine Bocconcini di vitellone agli aromi Patate e carote all'olio  Pane comune Frutta fresca	Ravioli di magro al pomodoro Formaggio Primo Sale Zucchine gratinate  Pane comune Frutta fresca	Pasta alla marinara (merluzzo e platessa) Sogliola gratinata Insalata verde  Pane comune Gelato

**NOTE:**

Il pesto deve essere preparato con olio di oliva extravergine, basilico e Grana Padano

I bastoncini di merluzzo sono stati sostituiti con merluzzo gratinato al forno

Le cosce di pollo sono state sostituite con petto di pollo

Si consiglia la sostituzione della pasta fredda e dell'insalata di riso se di difficile approccio per i bambini del nido

Il tonno è stato sostituito

Si consiglia di alternare le merende nel corso della settimana

In linea con le indicazioni del ministero della salute è stata diminuita la frequenza della carne rossa, aumentati i sughi a base di verdura e le patate come contorno sono state abbinate alle minestre come primo piatto