



MENU' NIDO ISTITUTO SPIRITO SANTO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^ SETTIMANA	Pasta olio e Grana	Passato di verdure con pasta	Pasta al pomodoro	Risotto alla milanese	Pasta alla marinara (merluzzo + platessa)
	Bocconcini di maiale gli aromi Piselli al tegame Pane comune Frutta fresca	Polpette di tacchino Purè di patate Pane comune Frutta fresca	Formaggio Asiago Carote prezzemolate Pane comune Frutta fresca	Frittatina Insalata verde Pane comune Frutta fresca	Platessa al limone Spinaci all'olio Pane comune Frutta fresca
2^ SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata con zucchine Carote all'olio	Risotto alla zucca Mozzarella Zucchine all'olio	Pasta alla crema di verdure Bocconcini di pollo al forno Bieta all'olio	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde	Passato di fagioli con pasta Sogliola al forno Carote julienne
	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Frutta fresca
3^ SETTIMANA	Minestra di patate con pasta Formaggio primo sale Piselli all'olio	Pasta alla parmigiana Straccetti di maiale al forno Cavolfiori e carote all'olio	Pasta al pomodoro e prosciutto Straccetti di pollo Insalata verde	Risotto al pomodoro Uova strapazzate Carote al vapore	Pasta alla crema di verdure Polpettine di merluzzo Zucchine trifolate
	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Frutta fresca
4^ SETTIMANA	Pasta alla parmigiana Prosciutto cotto Carotine baby al tegame	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al limone Spinaci all'olio	Risotto alla crema di piselli Frittatina Insalata e carote julienne	Pasta alla crema di verdure Hamburger di vitellone al forno Cavolfiori all'olio	Crema di ceci con pasta Sogliola al forno Patate prezzemolate
	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Frutta fresca
5^ SETTIMANA	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo Bieta all'olio	Riso al sugo di verdure Frittata o uova sode Zucchine al tegame	Pasta al ragù di vitellone Mozzarella Insalata verde	Zuppa di lenticchie Straccetti di tacchino al forno Patate al forno	Pasta al sugo di cernia Filetto di limanda gratinato Carote al vapore
	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Frutta fresca	Pane comune Frutta fresca

NOTE:

Il pesto deve essere preparato con olio di oliva extravergine, basilico e Grana Padano

I bastoncini di merluzzo sono stati sostituiti con merluzzo gratinato al forno

Le cosce di pollo sono state sostituite con petto di pollo

In linea con le indicazioni del ministero della salute è stata diminuita la frequenza della carne rossa, aumentati i sughi a base di verdura e le patate come contorno sono state abbianate alle minestre come primo piatto

rev. 3 del 27/02/2019